



ACCELERATE GROWTH THROUGH THE CTS NETWORK

## Wat is Shift & Grow?

Shift & Grow is een masterminds community voor en door professionele coaches. Connecteer met gelijkgestemden, leer gevorderde coaching technieken en ontdek tips om jouw praktijk te optimaliseren!

## Voor wie?

De Shift & Grow community is specifiek ontwikkeld voor professionele coaches die zichzelf willen blijven ontwikkelen. We geven voorrang aan alumni van ons 'Professional Coach Training Program' en 'Masterclass Teamcoaching'.

## Formule

Shift & Grow werkt met een abonnement formule voor één jaar. Vanaf het moment dat je inschrijft krijg je dus toegang tot het programma voor een volledig jaar. Dit houdt in:

- **4 Shift & Connect dagen** - Interactieve sessies met nieuwe input en/of methodologieën gegeven door Dorothee en Magaly.
- **3 Intervisie sessies** – Sessies van 3 uur waarin we rond een specifiek thema werken rond coaching.
- **4 Discover sessies** – Interviews met externe coaching experts rond bepaalde onderwerpen, trends of specialisaties in de wereld van coaching.
- **Alumni in de kijker** – Eén keer per kwartaal zetten we een alumnus in de kijker met een interview. We publiceren dit op onze blog en in de nieuwsbrief!
- **1 jaar toegang tot Boekdeelsysteem** – Gezamenlijke opbouw, kennisdeling en recensies
- **1 jaar toegang tot online coaching recordings** – Audio opnames van coachingsgesprekken en/of feedback sessies op niveau van PCC of MCC coach.
- **Website listing** – Krijg een plaatsje op de website tussen de andere leden van het Shift & Grow netwerk.\*

**Prijs jaarabonnement all-inclusive:** 2400 euro excl. BTW te betalen voor aanvang.

## Instapmomenten 2024

We organiseren verschillende instapmomenten doorheen het jaar. De prijs wordt dan pro rata herrekent naar 200 euro per maand.

Wat staat er op het programma voor 2024? Blijf verder lezen en ontdek alles over de thema's, sprekers en planning in het eerste jaar!



# SHIFT & Connect

NONE OF US IS AS SMART AS ALL OF US

## Shift & Connect 2024

Connecteer met coaches die hetzelfde pad bewandelen als jij! Groepsleren zorgt voor een brede waaier aan opportuniteiten om elkaar te leren, inspireren en motiveren!

- **Dinsdag 16 januari** – *Creatieve coaching*: Creatieve vormen van coachen die beklijvend zijn en bewustzijnsverruimend werken.
- **Dinsdag 4 juni** – *Werken met delen*: Relaties, plaats-ankers en tafelopstellingen, coachen op niveau van identiteit en het zelfbeeld en leren omgaan met polariteiten.
- **Donderdag 26 september** – *Trauma*: Associatie, dissociatie en dubbele dissociatie. Het Allergie proces, oogbewegingen lezen en neurologisch shiften.
- **Donderdag 21 november** – *De drie breinen*: En hun impact op het beslissingsproces. Je ontdekt welke dominante breinen actief zijn en hoe ze alle drie te betrekken in je (team)coaching.

Verloop Shift & Connect	
Vanaf 14u	Ontvangst
14u30-17u30	Workshop inclusief pauze
17u30-19u30	Netwerking met hapjes en drankjes
Locatie	Sint-Maurus-hoeve te Lievegem

## Intervisies

Naast de Shift & Grow dagen zijn er ook 3 sessies van 3 uur waarbinnen we rond een specifiek thema werken in de wereld van coaching. Zo kunnen er bijvoorbeeld sessies gewijd worden aan:

- Teamcoaching vraagstukken
- Attitude van de coach
- Organisatie & systemisch coachen
- ...

Deze sessies vinden online plaats en worden opgenomen voor leden. Er is ruimte voor vragen, discussie en kennisdeling. Meer info over de specifieke thema's en data van de intervisies volgt.



# SHIFT & Discover

TO BE THE BEST, LEARN FROM THE BEST

## Discover 2024

"To be great, study the greats." Tijdens onze interviews met toonaangevende coaches in België stellen we de vragen die jouw groei versnellen!



- **Donderdag 28 maart** – [Rebekka Rogiest](#): Vanuit haar achtergrond als psychologe en psychodynamisch therapeut leert Rebekka ons signalen herkennen van ernstig psychologisch lijden en hoe ermee om te gaan als (team)coach.



- **Donderdag 23 mei** – [Annita Rogier](#): Als expert en auteur van het 'Handboek coachen bij stress en burn-out', licht Annita ons toe hoe coachees met stressklachten te begeleiden naar veerkracht en bevologenheid.



- **Woensdag 16 oktober** – [Jef Cumps](#): Als expert in organisatiecoaching en auteur van het boek 'Sociocracy 3.0' neemt Jef ons mee in het beslissingsproces en hoe macht en leiderschap te delen in organisaties.



- **Donderdag 5 december** – [Tom Versée](#): De voorbij jaren specialiseerde Tom zich in body language. Hij neemt ons mee in de 9 soorten non-verbale communicatie zodat je na afloop van de sessie geen enkele micro-expressie aan je voorbij laat gaan.

Verloop Discover sessies	
19u-20u	Voorstelling over specifieke coaching onderwerpen of trends door experts
20u-20u30	Interview of panelgesprek met Dorothee, Magaly en experts
20u30-21u	Q&A sessie
Locatie	'Live Virtueel'



# SHIFT & Shine

SUCCESS IS BETTER WHEN IT'S SHARED

## Shine 2024

Coaching is een prachtige ontdekkingsreis, maar je hoeft het niet alleen te doen! Als lid van de Shift & Grow community krijg je de kans om jouw lessen, inzichten en mijlpalen te delen!

- **Alumni in de kijker** – Eén keer per kwartaal zetten we een alumnus in de kijker met een interview. We publiceren dit op onze blog en in de nieuwsbrief, goed voor meer dan 3000 lezers per maand!
- **1 jaar toegang tot Boekdeelsysteem** – Gezamenlijke opbouw, kennisdeling en recensies.
- **1 jaar toegang tot online coaching recordings** – Audio opnames van coachingsgesprekken en/of feedback sessies die ICF PCC of MCC waardig zijn.

\*Shift & Grow is voor ons een co-creatie verhaal. Naarmate onze community groeit blijven we experimenteren met nieuwe initiatieven & formats op aanvraag van onze leden.

## Schrijf je nu in!

Coaching is een prachtige ontdekkingsreis. Eentje die je niet langer alleen hoeft te maken. Schrijf je vandaag nog in op de wachtlijst & sluit je aan bij een netwerk van gelijkgestemden!

**Pakketprijs: 2400 euro excl. BTW**  
Pro rata: 200 euro/m

**Sluit je nu aan!**

