

# DE 8 KERN COACHING COMPETENTIES



## #1 ETHISCH & PROFESSIONEEL HANDELEN

Professionele coaches volgen een strikte ethische code. Eén van de belangrijkste coaching competenties is dan ook om deze code te begrijpen, en consequent toe te passen. Hierbij respecteert de coach algemeen professioneel gedrag, maar houdt ook rekening met zaken zoals belangenconflicten en privacy.

## #2 COACHING MINDSET



Een onmisbare coaching competentie is de coachende mindset. Dat wil zeggen dat de coach zich te allen tijde blijft open stellen voor nieuwe ideeën en perspectieven. Een goede coach maakt tijd voor reflectie en blijft nieuwsgierig om meer te ontdekken. De coach gaat dan ook actief op zoek naar opportuniteiten om hun visie en vaardigheden te verbreden.



## #3 DE COACHING OVEREENKOMST VORMGEVEN

De coach gaat in co-creatie met de klant een partnership overeenkomst vormen. Deze bevat duidelijke afspraken over de relatie tussen coach en klant, het coaching proces en doelstellingen. Een goede coaching overeenkomst definieert de omvang van het totale coaching engagement en de verschillende sessies.

## #4 VEILIGE OMGEVING CREËREN



De beste relaties worden gebouwd op wederzijds respect en vertrouwen. Een professionele coach stelt de klant in staat om vrijuit te delen, zonder angst om beoordeeld te worden. Een veilige omgeving is noodzakelijk voor elk succesvol coaching traject.

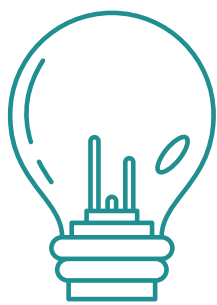
## #5 VOLUIT AANWEZIG ZIJN



Deze coaching competentie sluit opnieuw aan op de vorige. Zonder de volledige aanwezigheid van een coach kan je geen vertrouwen opbouwen. Je kan niet dieper ingaan op iemands gedachten of onderliggende waarden wanneer je in je hoofd bezig bent met eigen thema's die getriggerd worden.

## #6 ACTIEF LUISTEREN

Je kan geen krachtige vragen stellen wanneer je niet oprecht geïnteresseerd bent in het antwoord. Actief luisteren gaat niet alleen over het begrijpen wat de coachee zegt, maar ook wat deze niet zegt. Wat is de achterliggende communicatie die je ontdekt in hun lichaamstaal, toon,...



## #7 BEWUSTZIJSVERRUIMING TEWEEGBRENGEN

Eén van de belangrijkste coaching competenties is bewustzijnsverruiming te weeg brengen. Als coach willen we de klant aan het stuur zetten van zijn eigen leven. Dat kan alleen door hen bewust te maken van wie ze zijn, wat ze denken en waarom ze bepaalde acties ondernemen door te challengen en te confronteren.

## #8 GROEI EN LEERPROCES VAN DE KLANT BEVORDEREN

Na inzicht is er ruimte voor actie. Je wil de groei van de klant ondersteunen door autonomie en zelfsturing te promoten. Zoals eerder vermeld wil de coach het probleem niet oplossen voor de klant, maar de klant bekrachtigen om zijn eigen probleem op te lossen. Er wordt samen gekeken welke kleine eerste stappen kunnen gezet worden.



[MEER INFO OP WWW.COACHINGTHESHIFT.COM](http://WWW.COACHINGTHESHIFT.COM)

info@coachingtheshift.com  
+32 475 738 515



**COACHING  
THE SHIFT**  
TOWARDS ORGANIZATIONAL HEALTH