



# 10 tips na 5+ jaar coaching

**#1** Stimuleer ownership tussen sessies.

**#2** Ontdek jouw authentieke coachingsstijl.

**#3** Niet opgeven wanneer een coachee dichtklapt.

**#4** Volledig aanwezig zijn.

**#5** Je kan slechts coachen tot op je eigen bewustzijn.

**#6** Maak plaats voor ademruimte.

**#7** Een goede coaching overeenkomst is noodzakelijk voor een goede relatie.

**#8** Tips, tools & modellen zijn handig, maar het is jouw "zijn" dat telt.

**#9** Maak acties concreet & behapbaar.

**#10** Blijf alert!

