

DE ULTIEME 101

GIDS VOOR STARTENDE COACHES



**COACHING
THE SHIFT**
TOWARDS ORGANIZATIONAL HEALTH

www.coachingtheshift.com

Inhoudstafel

Wat is coaching?	3
• Definitie van coaching	3
• Het verschil tussen coaching en...	4
• Waarom is coaching belangrijk?	5
• Wanneer is coaching nodig?	6
• Soorten coaching	8
• Coaching stijlen & specialisaties	10
• Individuele coaching: Triple loop	11
Coach worden	13
• Waarom coach worden?	13
• Hoe word ik coach?	13
• Wie kan coach worden?	14
• Kern coaching competenties	14
• Wat doet een coach?	15
Erkenning & certificatie	17
• Is coaching een erkend beroep?	17
• Wat is het ICF?	17
• Hoe verloopt ICF accreditatie?	18
• Certificatie niveaus	19
Welke opleiding volg ik best?	20
• 7 tips voor de juiste opleiding!	20
• Individuele coach opleiding	22
• Voor wie is deze opleiding?	25
• Waarom kiezen voor deze opleiding?	27
• Bonus: 10 tips van top coaches	29

Wat is coaching?

Coaching is een ambacht, maar wat wil het nu eigenlijk echt zeggen? We hebben allemaal doelen die we willen bereiken, uitdagingen om te overwinnen en momenten waarop we ons geblokkeerd voelen.

Een coach helpt niet alleen bij het stellen van doelen, maar ook het behalen daarvan. Deze doelen zijn vaak verbonden aan ontwikkeling van kennis, competenties en talenten. De rol van een coach is voor iedereen anders. Er zijn verschillende definities en interpretaties rond coaching.

Definitie van coaching

Bij Coaching The Shift zien we coaching als volgt:

“Coaching is een gestructureerd en doelgericht proces, waarbij de coach op interactieve wijze de gecoachte aanzet tot effectief gedrag door: bewustwording en persoonlijke groei. Samenwerken met een coach geeft je meer inzicht in jezelf en zet je op weg naar meer persoonlijke en professionele voldoening.”

“

COACHING

COACH-ING

een gestructureerd en doelgericht proces, waarbij de coach op interactieve wijze de gecoachte aanzet tot effectief gedrag door: bewustwording en persoonlijke groei met als doel het vergroten van zelfvertrouwen en het exploreren, ontwikkelen en toepassen van eigen capaciteiten.

”

Het verschil tussen coaching & ...

Het verschil tussen coaching & management

Managers zijn vooral gefocust op het stellen van doelen, delegeren van taken en monitoren van vooruitgang. Een coach daartegenover focust ook op doelen maar helpt de coachee zelf met oplossingen en acties komen.

Het verschil tussen coaching & training

Training is een vorm van lesgeven rond een specifiek thema. De trainer bereidt hier een cursus voor en geeft deze doorheen één of meerdere sessies. Ook coaches nemen soms de trainersrol op om een coachee te ondersteunen op vlak van competenties. Hetzelfde geldt omgekeerd.

Het verschil tussen coaching & therapie

Therapeuten focussen op het verwerken van ervaringen uit het verleden. De focus ligt hier op het herstellen van een bepaald vertrouwen of angst, om zo disfunctionele patronen te ontmantelen. Anderzijds zal een coach meer focussen op acties in het heden, en het overwinnen van belemmerende overtuigingen in het verleden.

Het verschil tussen coaching en consulting

Consultants focussen meer op het oplossen van een concreet probleem. Ze hebben vaak technische of vakkennis rond het specifieke probleem dat je wil oplossen. Een consultant is vooral waardevol wanneer bepaalde kennis om een probleem op te lossen ontbreekt. Er zijn consultants in verschillende gebieden zoals IT, financiën, legaal, enzovoort.

Waarom is coaching belangrijk?

De wereld is in constante verandering, en het kan uitdagend zijn om telkens mee te evolueren. Als mens hebben we graag stabiliteit en wanneer we ons in onzekere of complexe situaties bevinden hervallen we al snel in onbewuste gewoontes.

De meest performante personen en teams kunnen snel bijsturen op basis van externe feedback en verandering. Dat kan bijvoorbeeld een verandering in de markt zijn maar ook politieke onzekerheid, nieuwe technologieën,... We noemen dit een VUCA-wereld!

V	Volatility
U	Uncertainty
C	Complexity
A	Ambiguïty

4 signalen van een VUCA-wereld

1. Gebrek aan open dialoog
2. Constante nood aan hervorming
3. Overweldigd door opties
4. Veel ideeën, weinig actie

Wanneer is coaching nodig?

Coaching geeft mensen de ruimte om even te vertragen en stil te staan in een drukbezet leven. Het biedt ook de opportuniteit om tot meer (zelf)bewustzijn te komen en zo op een andere manier te denken, voelen en doen. Daardoor kunnen mensen uit hun comfortzone treden en hun volle potentieel ontwikkelen.

Wat is het doel van coaching?

Het uiteindelijke doel van coaching is om voldoende bewustwording en persoonlijke groei te realiseren bij de coachee zodat deze na het afronden van het coaching traject hierin zelfsturend wordt.

Waar kan een coach mee helpen?

- Onboarding of reboarding
- Time management
- Grenzen aangeven
- Coaching competenties ontwikkelen
- Draagvlak creëren
- Conflicthantering
- Coachend delegeren
- Communicatie met impact
- Executive presence
- Slechte gewoontes afleren
- Rol als leider opnemen
- ...

Deze thema's worden samen vertaald in concrete gedragsindicatoren, zodat we vertrekken vanuit een duidelijk en gealigneerd beeld rond succes.

Waarom laat iemand zich coachen?

Een coach helpt je vaak om je eigen gedachten te verhelderen wanneer je even vast zit, of je persoonlijke groei verder wil versterken. Coaching wordt vaak ingezet om:

1. **Iemands volle potentieel te benutten** – Coaches stellen vragen die tot denken aanzetten & geven vaak ook inzicht in onbewuste denkpatronen.
2. **Als klankbord te functioneren** – Een coach brengt helderheid en focus in je gedachten door de juiste vragen te stellen.
3. **Een heldere spiegel voor te houden** – Coaches kunnen als objectief persoon hun klant(en) confronteren met disfunctioneel gedrag en zo ingrijpen.
4. **Patronen te doorbreken** - Coaches gaan samen met jou na hoe je in vicieuze cirkels draait en hoe je kunt 'herkansen' in plaats van 'herhalen'.

Soorten coaching

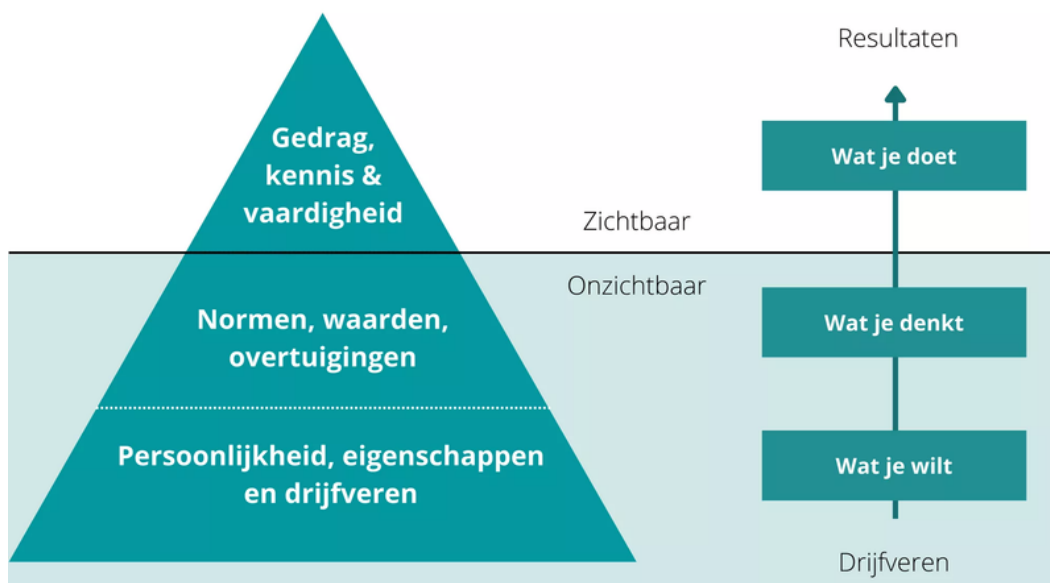
1. Individuele coaching - Persoonlijke groei

Individuele coaching trajecten worden meestal opgestart voor mensen die:

- Een nieuwe uitdaging aangaan
- Voor een groot obstakel staan
- Ondermaats presteren
- Motivatie hebben verloren
- ...

De coach handelt hier als onpartijdige vertrouwenspersoon die samen met de coachee meedenkt, luistert en uitdaagt. Je helpt de coachee tot meer inzicht komen door vragen te stellen en een heldere spiegel voor te houden.

Afhankelijk van de situatie en het probleem kan je dieper of minder diep gaan. Gaat het puur om kennis en vaardigheden, dan spreken we single loop learning. Wil je echter werken aan iemands overtuigingen en waarden? Dan spreken we over coaching op niveau van identiteit.

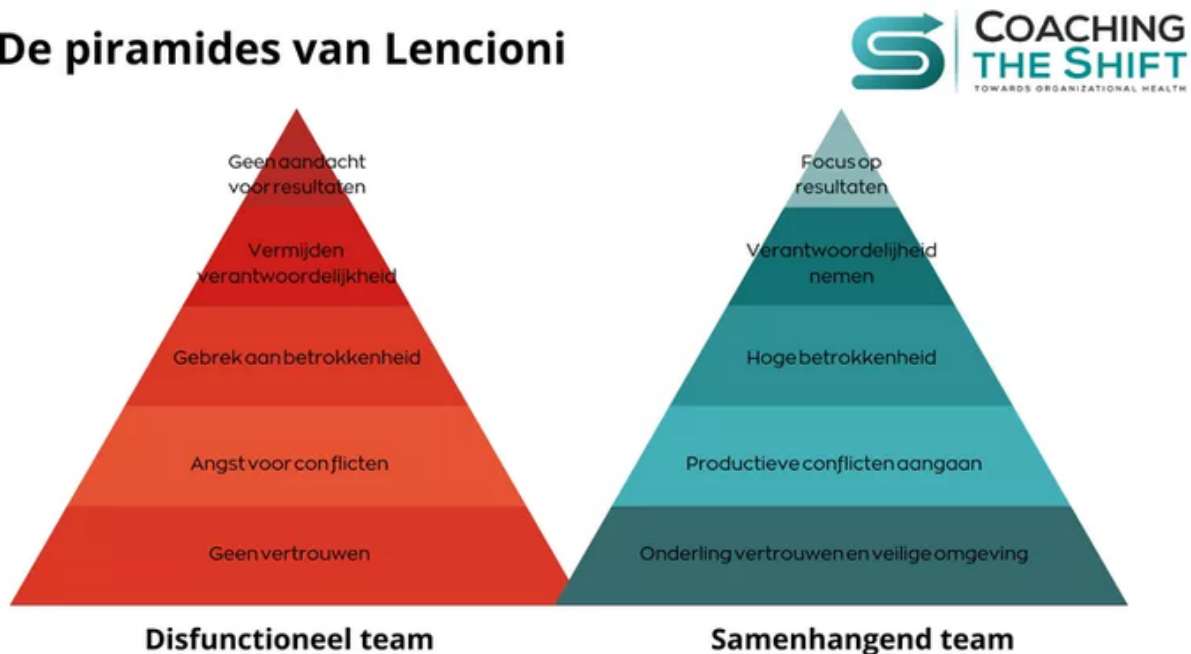


2. Team coaching - Dynamieken binnen teams

Meer ervaren coaches kunnen ook teamcoach worden. Hier kijk je niet alleen naar het individu binnen een team maar naar de verborgen dynamieken die onbewust en ongewild de huidige realiteit in stand houden.

Topteams starten met het creëren van een veilige omgeving waar conflicten niet uit de weg worden gegaan maar juist bespreekbaar en werkbaar worden gemaakt. Deze teams hebben vaak een groot verantwoordelijkheidsgevoel en dat is merkbaar in zowel hun betrokkenheid als de bedrijfsresultaten.

De piramides van Lencioni



3. Organisatie coaching - Een ecosysteem zonder grenzen

Ten slotte is er organisatie coaching. Deze zoomt nog verder uit op het ecosysteem en kijkt hoe teams onderling samenwerken binnen een organisatie. Hierin bekijken we nieuwe vormen van leidinggeven, organisatiestructuren en samenwerkingsvormen.

Coaching stijlen & specialisaties

Tegenwoordig kan je specialiseren in zaken zoals loopbaan coaching, burn-out coaching, perfectionisme,... Bij Coaching The Shift gaan we echter op een holistische manier tewerk. Dat wil zeggen dat we ongeacht de uitdaging van de coachee telkens zicht hebben op het groter geheel.

Wanneer iemand zich bijvoorbeeld niet goed voelt op het werk, is de kans groot dat er ook in zijn of haar privé ruimte is voor verbetering. Via onze holistische coaching aanpak hebben we altijd aandacht voor de persoon achter het doel. We sluiten niets uit en blijven openstaan voor nieuwe inzichten.

Als coaches met elk meer dan 5000 uur ervaring blijven we ook onszelf steeds verder ontwikkelen. Zo vervolledigden we doorheen de jaren talloze coach opleidingen en cursussen rond zaken zoals Insights Discovery, Enneagram, de Kernkwadranten van Ofman, NLP, Positieve psychologie, transactionele analyse, systemisch denken...

De niveaus van individuele coaching - Triple loop coaching

1. Competentie coaching

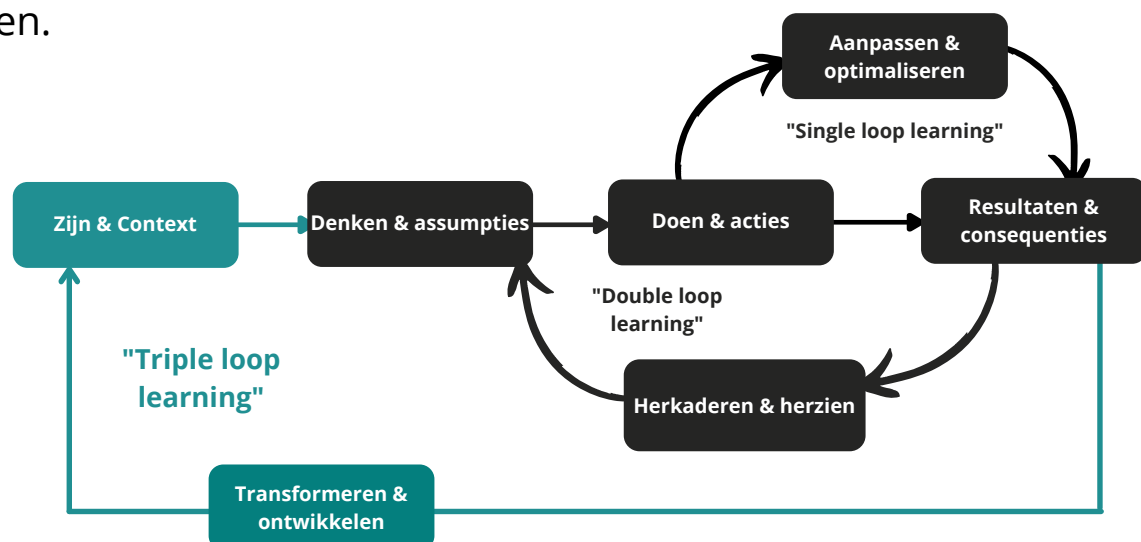
In sommige gevallen krijgt de coachee een nieuwe functie en wil hij verder vaardigheden ontwikkelen. Misschien heeft hij een verantwoordelijke rol gekregen en wil hij focussen op competenties zoals leiderschap, communicatie en conflicthantering.

We noemen dit soms ook single loop learning. We veranderen ons gedrag met de bedoeling om zo ook de resultaten te beïnvloeden.

2. Coachen op overtuigingen

Waardengericht coachen gaat over het blootleggen van de intrinsieke motivatie, en begrijpen waar die vandaan komt. Je gaat ook op zoek naar je eigen waarden als coach, en de invloed daarvan in coaching gesprekken. Coachen op waarden betekent je verdiepen in de structuur van overtuigingen. Hoe kan je jouw coachee bekrachtigen in zijn waarden en overtuigingen?

We verwijzen hiernaar als double-loop coaching. Hier veranderen we niet alleen het gedrag van de coachee, maar ook de manier van denken. Je helpt de coachee om zijn eigen overtuigingen in vraag te stellen.

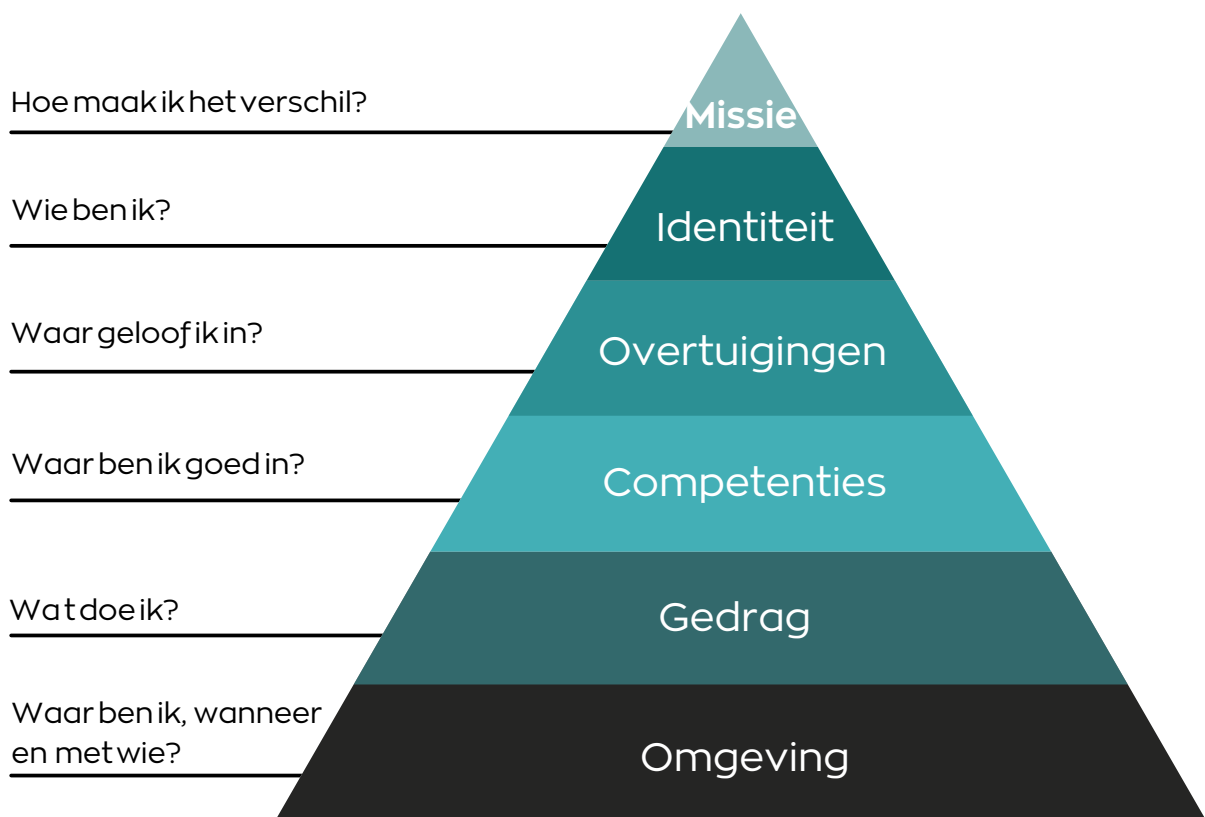


3. Coachen op identiteit

Concepten zoals het zelfbeeld worden binnenstebuiten gedraaid en existentiële vragen zoals: 'Wie ben ik?' en 'Hoe zie ik mijzelf?' komen aan bod.

Coachen op identiteit gaat niet alleen over het zelfbeeld maar ook het in vraag stellen van bepaalde kernovertuigingen. Gek genoeg zijn wij als mens vaak een resultaat van onze omgeving. Met coaching stel je deze overtuiging in vraag zodat de coachee zichzelf in een nieuw licht kan zien.

Ten slotte is er triple loop coaching. Hier focussen we op het transformeren van de perceptie van de coachee. Dit gaat over de manier waarop we naar de wereld en het leven kijken.



Bron: Logische niveaus van Bateson & Dilts

Coach worden

Waarom coach worden?

Coaching is een ambacht die niet alleen persoonlijk verrijkend is maar ook enorm veel voldoening geeft. Het helpen van andere mensen door jezelf open te stellen en hun meer inzicht te geven is voor ons de mooiste vorm van impact die er is.

Waarom wil je coach worden? Er zijn meerdere motivaties zoals persoonlijke verrijking en impact maar de doorslaggevende factor is voor iedereen anders. Sommige mensen worden coach omdat ze zelf iets hebben ervaren dat ze willen delen met anderen. Anderen willen zich verder verdiepen in hun persoonlijke ontwikkeling.

Het leuke aan coaching is de variabiliteit en impact – je helpt zowel bij diepe levensvragen en identiteit als bij zeer concrete doelen en acties.

Hoe word ik coach?

Er is dus geen erkend pad om coach te worden. Aangezien het beroep “coaching” niet beschermd is hoef je dus ook geen officiële opleidingen te volgen. Er zijn echter wel beroepsorganisaties zoals het ICF die wereldwijd erkend worden als de gouden maatstaf van kwaliteit voor professionele coaches.

Het is dus geen slecht idee om een erkende coaching opleiding te volgen als je een professionele coach wil worden. Coaching is een ambacht die je verder blijft ontwikkelen en verfijnen. Zodra je stopt met jezelf openstellen voor nieuwe perspectieven en kennis, stop je met groeien als coach.

Wie kan coach worden?

Iedereen kan coach worden! Coaching is geen erkend beroep. Of je nu jouw coaching competenties op de werkvloer wil gebruiken, of als zelfstandige coach een praktijk wil starten, iedereen kan coach worden!

De kerncompetenties van een coach

professionele coach werkt vanuit een stevige fundering aan competenties die noodzakelijk zijn om een coaching traject van A tot Z te begeleiden.

Ook om door de International Coaching Federation (ICF) geaccrediteerd te worden als professionele coach moet je voldoen aan hun 8 kern coaching competenties. Hieronder gaan we dieper in op welke die 8 competenties zijn, en wat ze precies inhouden.

1. Ethisch & professioneel handelen
2. Coachende mindset hebben
3. De coaching overeenkomst vormgeven
4. Een veilige omgeving creëren die vertrouwen & veiligheid cultiveert
5. Voluit aanwezig zijn
6. Actief luisteren
7. Bewustzijnsverruiming teweegbrengen
8. Groei en leerproces van de klant bevorderen

Ontdek meer over coaching competenties op de volgende pagina!



#1 ETHISCH & PROFESSIONEEL HANDELEN

Professionele coaches volgen een strikte ethische code. Eén van de belangrijkste coaching competenties is dan ook om deze code te begrijpen, en consequent toe te passen. Hierbij respecteert de coach algemeen professioneel gedrag, maar houdt ook rekening met zaken zoals belangenconflicten en privacy.

#2 COACHING MINDSET



Een onmisbare coaching competentie is de coachende mindset. Dat wil zeggen dat de coach zich te allen tijde blijft open stellen voor nieuwe ideeën en perspectieven. Een goede coach maakt tijd voor reflectie en blijft nieuwsgierig om meer te ontdekken. De coach gaat dan ook actief op zoek naar opportuniteiten om hun visie en vaardigheden te verbreden.



#3 DE COACHING OVEREENKOMST VORMGEVEN

De coach gaat in co-creatie met de klant een partnership overeenkomst vormen. Deze bevat duidelijke afspraken over de relatie tussen coach en klant, het coaching proces en doelstellingen. Een goede coaching overeenkomst definieert de omvang van het totale coaching engagement en de verschillende sessies.

#4 VEILIGE OMGEVING CREËREN



De beste relaties worden gebouwd op wederzijds respect en vertrouwen. Een professionele coach stelt de klant in staat om vrijuit te delen, zonder angst om beoordeeld te worden. Een veilige omgeving is noodzakelijk voor elk succesvol coaching traject.

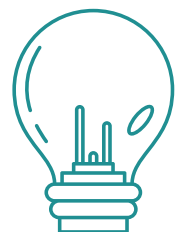
#5 VOLUIT AANWEZIG ZIJN



Deze coaching competentie sluit opnieuw aan op de vorige. Zonder de volledige aanwezigheid van een coach kan je geen vertrouwen opbouwen. Je kan niet dieper ingaan op iemands gedachten of onderliggende waarden wanneer je in je hoofd bezig bent met eigen thema's die getriggerd worden.

#6 ACTIEF LUISTEREN

Je kan geen krachtige vragen stellen wanneer je niet oprecht geïnteresseerd bent in het antwoord. Actief luisteren gaat niet alleen over het begrijpen wat de coachee zegt, maar ook wat deze niet zegt. Wat is de achterliggende communicatie die je ontdekt in hun lichaamstaal, toon,...

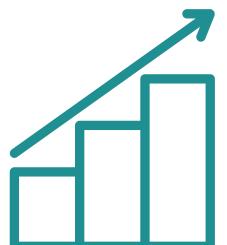


#7 BEWUSTZIJNSVERRUIMING TEWEEGBRENGEN

Eén van de belangrijkste coaching competenties is bewustzijnsverruiming teweegebrengen. Als coach willen we de klant aan het stuur zetten van zijn eigen leven. Dat kan alleen door hen bewust te maken van wie ze zijn, wat ze denken en waarom ze bepaalde acties ondernemen door te challengen en te confronteren.

#8 GROEI EN LEERPROCES VAN DE KLANT BEVORDEREN

Na inzicht is er ruimte voor actie. Je wil de groei van de klant ondersteunen door autonomie en zelfsturing te promoten. Zoals eerder vermeld wil de coach het probleem niet oplossen voor de klant, maar de klant bekrachtigen om zijn eigen probleem op te lossen. Er wordt samen gekeken welke kleine eerste stappen kunnen gezet worden.



Wat doet een coach?

Het coaching traject faciliteren

Coaches ondersteunen hun coachees in het realiseren van zelf bepaalde doelstellingen. Dit gebeurt meestal doorheen een coaching traject wat bestaat uit meerdere coachingsgesprekken. Tijdens deze sessies zet je de coachee aan het denken door interactieve vragen, oefeningen en bedenkingen aan te reiken.

Coachen op de werkvloer

Heel wat bedrijven gaan aan de slag met één of meerdere interne coaches. We juichen dit enorm toe! De coachende vaardigheden komen van pas voor zowel managers als het HR of L&D team. Daarnaast kunnen interne coaches vaak systematische problematieken beter aankaarten omwille van hun positie en ervaring binnen het bedrijf.

Coach worden in bijberoep

Wanneer je start als coach kan je kiezen om nog niet meteen fulltime te starten. Dit geeft je ook de tijd om jezelf te ontplooiën met behulp van training en praktijkervaring. Je kan coachen als aanvulling op jouw huidige beroep of met de visie om fulltime coach te worden. Doe dit alles natuurlijk in overleg met jouw werkgever.

Zelfstandige coach worden

Wanneer je de kern coaching competenties beheerst kan je starten als zelfstandige coach. Elke coach heeft zijn eigen stijl en gaat dus anders tewerk. Coaches worden meestal betaald per uur hoewel sommige coaches ook hun eigen programma's, boeken, modellen,... uitbouwen. Coaching is een creatieve ambacht waarin je jouw eigen segment kan smeden.

Een coaching praktijk uitbouwen

Een coaching praktijk is vaak een collectief van meerdere coaches. Naast een uitgebreide kennis en ervaring over coaching is het ook belangrijk om voldoende te weten over het runnen van een bedrijf. Coaching praktijken werken vaak met meerdere klanten tegelijk en doen vaak ook grote projecten voor organisaties.

Ze gebruiken bijvoorbeeld hun collectieve platform en ervaring voor het bouwen van eigen methoden en verspreiden van nieuwe inzichten.

Erkenning & certificatie

Is coaching een erkend beroep?

In theorie heb je buiten een BTW nummer niets nodig om te starten als coach. Het coaching beroep is namelijk niet beschermd. Toch ziet het er in de praktijk vaak anders uit. Coaching is een ambacht die veel studie en oefening vraagt. We raden aan om te kijken naar erkende coaching opleidingen en beroepsorganisaties voor je begint met het aanvaarden van klanten.

Instanties zoals het ICF (International Coach Federation) zetten zich in om het beroep 'coach' verder te professionaliseren. Dit doen ze enerzijds door het hanteren van ethische en professionele richtlijnen, maar ook door het erkennen en opleiden van professionele coaches. Maar hoe word je ICF erkende coach?

Wat is het ICF?

De Internationale beroepsfederatie ICF werd in 1995 opgericht om het beroep coaching te regulariseren en professionaliseren. Sindsdien erkent ICF drie niveaus van coaches en verzorgt men de onafhankelijke certificatie voor elk niveau. De beste manier om erkend te worden door ICF is om je start te nemen met een ACTP coaching opleiding. Maar wat houdt zo'n programma juist in?

Hoe verloopt ICF accreditatie?

Om het ICF certificaat te bemachtigen moeten coaches een dossier voorleggen aan ICF Global om hun opleidingsniveau en ervaring te staven. Om vervolgens hun kennis aan te tonen leggen ze de CKA of 'Coach Knowledge Assessment' af. Deze test is gebaseerd op de essentiële coaching competenties volgens ICF.

Het beroep coach is echter altijd in ontwikkeling, en om continue kwaliteit te blijven garanderen moet je om de 3 jaar jouw certificering verlengen. Alleen zo blijf je de best mogelijke coach die je kan zijn.

Doorheen je certificeringstraject dien je ook telkens audio-opnames en geschreven rapporten in van coaching gesprekken. Zo kan ICF ook je praktijkprestaties beoordelen.

Om geaccrediteerd te worden erkent ICF drie type coaching opleidingen:

1) ACSTH – Approved Coach Specific Training Hours

In dit programma is ten minste 30 uur coaching opleiding voorzien. Je kan het zien als een à-la-carte training die al dan niet leidt tot certificatie als coach. Je dient zelf je verworven competenties voor te leggen aan het ICF.

2) ACTP – Accredited Coach Training Programs

Deze coaching opleiding geeft een goede voorbereiding tot niveau PCC. Hier krijg je ten minste 125 uur coaching opleiding, plus mentoring en supervisie. Je kan hiermee zowel een ACC als PCC certificaat behalen, mits je voldoet aan de andere criteria.

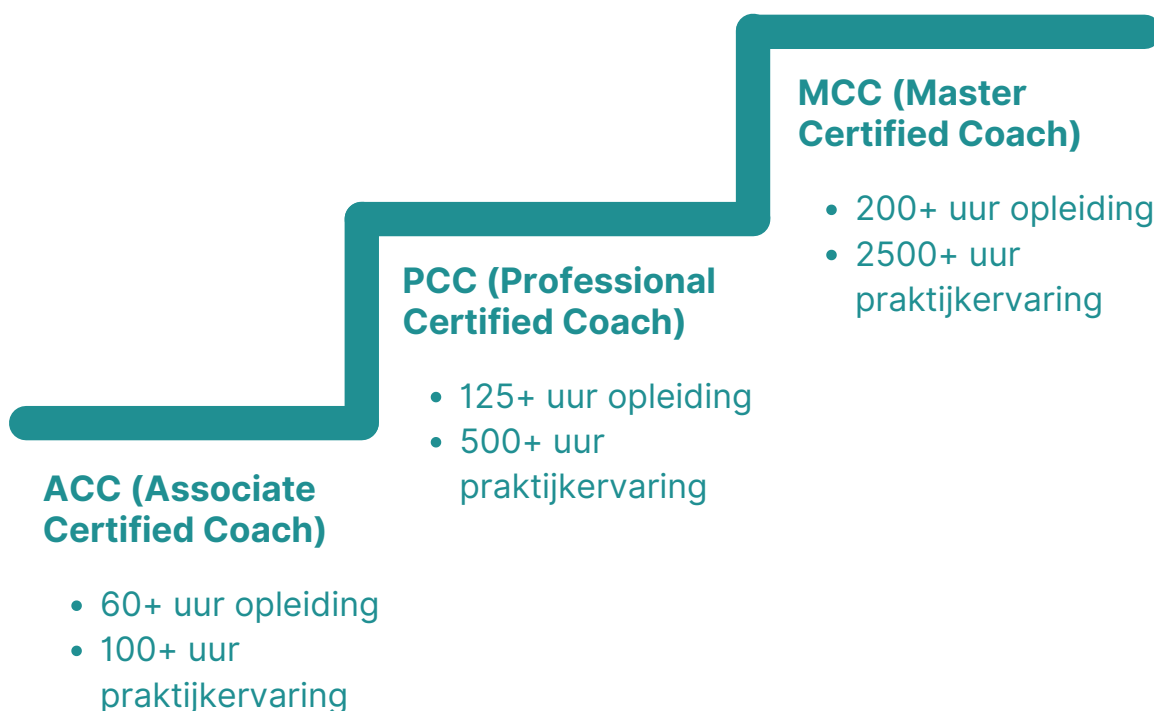
3) CCE – Continuing Coach Education

Deze coaching opleiding is voor reeds gecertificeerde coaches, om hun coaching vaardigheden verder te blijven ontwikkelen, of hun certificaat te hernieuwen. Kortom, een bewijs hoe kwaliteitsgericht ICF is.

Certificatie niveaus

Eens je aan alle criteria van ICF voldoet kan je geaccrediteerd worden tot coach. Er zijn echter ook nog eens 3 niveaus die ICF erkent onder hun coaches. Deze levels zijn gebaseerd op zowel theorie als praktijkervaring.

Om lid te worden van ICF moet je eerst minimaal 60 uur coaching opleiding volgen. Eens je die hebt kan je een lidmaatschap aanvragen, maar dan ben je nog steeds niet gecertificeerd als coach. Om gecertificeerd coach te worden moet je verschillende coaching opleidingen volgen, en de nodige praktijkervaring opdoen.



Welke opleiding volg je best?

7 tips voor de juiste opleiding!

Wij raden aan om een erkende coaching opleiding te volgen. Via relevante certificatie kan je klanten gerust stellen en overtuigen van jouw professionaliteit en coaching competenties. Internationaal gezien is ICF de toonaangevende organisatie.

Daarnaast zijn er nog enkele zaken belangrijk voor het kiezen van de beste coaching opleiding:

1) Doelen

Wat wil jij uit deze coaching opleiding halen? Waarom wil je coach worden? Door te weten waar je naartoe wil kan je op zoek gaan naar de beste opleiding voor jou! Uiteindelijk moet je een beslissing nemen waar jij je goed bij voelt.

2) Certificatie

Zoek naar coaching opleidingen die door ICF zijn erkend! Zo kunnen de uren bijdragen aan je certificatie. Of je kan ook na afloop van het programma gecertificeerd coach worden. De internationale beroepsstandaard zorgt voor professionaliteit en vertrouwen bij de klant. Het is een stempel van kwaliteit.

3) Inhoud

Kies voor een opleiding die draait rond de ambacht van coaching, namelijk: de coaching mindset, competenties en toolkit. Begin niet aan een specialisatie of marketing opleiding wanneer je de basis coaching competenties nog niet beheerst. Hoewel de principes van coaching rechtuit en simpel lijken vraagt het heel wat oefening en bewustzijn om gecertificeerd coach te worden.

4) Lesmateriaal

De beste coaching opleidingen kijken verder dan alleen theorie. Is er een goede pedagogische mix voorzien? Maakt het programma gebruik van online leren, doe-oefeningen, rollenspellen,... De beste coaching opleidingen zorgen ook voor regelmatige reflectiemomenten, observatie- en feedback sessies.

5) Persoonlijke ontwikkeling

Naast de coaching opleiding zelf is ook jouw persoonlijke ontwikkeling als mens en als coach belangrijk. Sterker nog, om gecertificeerd coach te worden heb je 10 uur mentor coaching nodig. Bekijk dit niet als een taak maar als een opportuniteit om zelf te groeien.

6) Begeleiders & instructeurs

Wie begeleidt het coaching programma en hoe betrokken zijn ze doorheen de opleiding? Is het programma gewoonweg een reeks van hoorcolleges of maken de trainers tijd voor het beantwoorden van persoonlijke vragen en feedback? Ten slotte, zijn jouw trainers ervaren in het vak of is training hun hoofdactiviteit? Zo ja, hebben ze voldoende actuele praktijkervaring om op terug te vallen?

7) Sfeer & groepsdynamiek

Een goede groep maakt het verschil! Je gaat elk individueel door een transformatie. Daarnaast leer en oefen je ook samen. Het gemeenschappelijk gevoel van vriendschap en collectief blijft soms lang duren tot ver na de coaching opleiding. Zo hebben we nu nog steeds alumni coaches die wekelijks met elkaar in contact staan!

COACH OPLEIDING CHECKLIST

CRITERIA	SCORE (1-5)
Komt overeen met eigen doelen.	☐ ☐ ☐ ☐ ☐
Covert de coaching mindset, kerncompetenties en tools.	☐ ☐ ☐ ☐ ☐
Maakt naast theorie ook plaats voor oefening, observatie, feedback,...	☐ ☐ ☐ ☐ ☐
Werd erkend door het ICF met een ACTP-label.	☐ ☐ ☐ ☐ ☐
Heeft aandacht voor jouw persoonlijke ontwikkeling als mens en als coach.	☐ ☐ ☐ ☐ ☐
De begeleiders zijn ervaren en betrokken doorheen het programma.	☐ ☐ ☐ ☐ ☐
Is er een leuke sfeer die groepsleren aanmoedigt en bevordert?	☐ ☐ ☐ ☐ ☐
.....	☐ ☐ ☐ ☐ ☐

OPMERKINGEN

.....

.....

Individuele Coach Opleiding

In onze individuele coaching opleiding geven we je alles mee wat je nodig hebt om professionele coach te worden. Tijdens deze ontdekkingstocht krijg je alle kansen om te leren, experimenteren en de ambacht onder de knie te krijgen.

Je leert zowel coachen op het niveau van competenties als op niveau van waarden, overtuigingen en identiteit om een duurzame shift in mindset en gedrag mogelijk te maken.

Daarnaast werd deze coaching opleiding erkend door ICF als 'Accredited Coach Training Program'. Je kan hiermee dus Professional Certified Coach worden.

Wat je leert in deze opleiding

- Fundamentele principes & inzichten in coaching context
- De ins & outs van succesvol coaching
- Shifts creëren en managen
- De kunst van diep luisteren & bewust zijn
- Krachtige vragen stellen
- Scherp stellen van doelstellingen
- Onbewuste denkpatronen herkennen
- Coachen van overtuigingen & waarden
- Omgaan met identiteit en emoties
- ...

Het programma is mede geïnspireerd door concepten uit neurowetenschappen, systemisch denken, Psychologie van Jung, Neuro Linguïstisch Programmeren, Geweldloze Communicatie, 'Transformational Presence', 'Conversational Intelligence', en andere recente disciplines.

Dit alles wordt georganiseerd in een veilige ruimte waar je kan experimenteren. Zo zijn er onder andere demo's van Master Certified Coaches en regelmatige screenings van de kern coaching competenties. Ten slotte ondersteunen we jouw groei tijdens het aanleren van het vak met persoonlijke feedback en analyse van coaching gesprekken.

Na het afronden van deze coaching opleiding kan je een coaching traject van A tot Z opzetten en begeleiden.

Over de begeleiders

Het programma wordt begeleid door drie ervaren MCC coaches (Master Certified Coach ICF). Deze coaches hebben alles wat ze vertellen doorleefd. Met gecombineerd meer dan 10,000 uren aan ervaring en opleiding vormen zij jouw gids en leidraad doorheen het programma.



Magaly De Smet



Dorothée Willems



Marijke Van Moldergem



Magaly

Als Master Certified Coach heeft Magaly meer dan 5.000 uur coachingservaring en een goede kijk op wat er speelt binnen bedrijven. Zij is het klankbord en de soms wat gevreesde spiegel. Door mensen in hun waarde te laten boezemt ze snel vertrouwen in waardoor er grote openheid ontstaat.

Dorothée

Dorothée bekrachtigt haar coachee in zijn "zijn" en daagt met mildheid uit op denken, voelen en doen. Ze nodigt uit om naar de essentie te gaan, voorbij perceptie en voorbij elk oordeel. Dorothée inspireert tot verruimde inzichten, het nemen van nieuwe beslissingen, kortom, tot het ondernemen van de "juiste actie".

Marijke

Marijke combineert een stevige dosis HR ervaring in multinationals met een jarenlange ervaring als ontwikkelaar en facilitator van leertrajecten. Daardoor kan ze snel aansluiten bij de realiteit van de deelnemers. Door haar nieuwsgierige en oordeel-loze houding weet zij een veilige leeromgeving te creëren waarin deelnemers gestimuleerd worden om uit hun comfortzone te treden.

Over de opleiding

De coaching opleiding bestaat uit 6 blokken van 3 dagen. Per blok komt een specifiek aspect rond coaching aan bod, gelinkt aan de doelstellingen en competenties van ICF. Naast theorie is er tijd voor 20 uur observatie en feedback. Ten slotte is er 10 uur mentor coaching voorzien om jouw ontwikkelingsproces als coach te ondersteunen.

Een coaching opleiding volgen gaat niet alleen over oefeningen leren om een gesprek te voeren. Je zal als coach meer inzicht krijgen in jezelf en anderen, en zo vanuit een dieper bewustzijn verder groeien als coach. Ons team zal je doorheen dit proces persoonlijk begeleiden en ondersteunen.

Voor wie is deze opleiding?

Voor HR leaders

Jouw HR naar het volgend level brengen? Ontdek de kracht van coaching in het omgaan met mensen, Learning & Development en pas direct jouw inzichten toe op de werkvloer!

Voor leiders & managers

Wil jij groeien als manager en jouw team ondersteunen in het ontwikkelen van hun volste potentieel? Ontwikkel jouw leiderschap skills en word een rolmodel voor jouw team!

Voor zelfstandige coaches

Wil jij starten of jezelf onderscheiden als professionele coach? Volg een gerenommeerde coaching opleiding die dieper gaat dan tips en tools! Ontwikkel jezelf als mens en als coach & word erkend door ICF!

Voor leergierige professionals

Ben jij de persoon die jezelf telkens blijft ontwikkelen? Ontwikkel jouw coaching competenties en ontdek de kracht van coaching en people skills in jouw professioneel leven.

Voor iedereen

Er is geen vereiste basiskennis nodig om deel te nemen aan het programma. Het belangrijkste is dat je jezelf openstelt, en met de juiste motivatie een verschil wil maken als mens en in het beroep van professionele coach.



Waarom kiezen voor deze opleiding?

1) Erkend met het ACTP label door ICF

Onze coaching opleiding werd door ICF erkend met het ACTP label. Dat wil zeggen dat je via deze opleiding jouw certificaat als Professional Certified Coach (PCC) kan halen. Het is ook één van de meest waardevolle onderscheidingen van kwaliteit in de coaching industrie.

2) Begeleid door 3 Master Coaches

Samen hebben ze meer dan tienduizend uren praktijkervaring en duizenden uren aan training in uiteenlopende onderwerpen zoals transactionele analyse, metacommunicatie, muziektherapie en veel meer.

3) Onze coaches spreken uit ervaring

In de woorden van onze PCTP alumni Nathalie Luyckx: "Wat de opleiding onderscheidt is dat de begeleidende coaches het zelf hebben doorleefd. Wat ze brengen is echt, niet uit een boek. Dat heeft het voor mij dichterbij gebracht."

4) Voor elke leerstijl

Onze coaching opleiding roteert meerdere leerstijlen en pedagogische technieken om het telkens interessant en leerrijk te houden. We doen dit volgens de 4 leerstijlen van David Kolb. Zo is er ruimte om te experimenteren, analyseren, observeren en conceptualiseren.

5) Meer dan coach training

Naast training is er ook ruimte voor persoonlijke begeleiding. Alsook volgens alumni Ellen Roels: "De meerwaarde zit niet alleen in de opleiding maar ook in de individuele coaching en supervisie die je helpt een echte gedragsverandering teweeg brengen."

6) Persoonlijke begeleiding

Coach worden komt met heel wat persoonlijke groei en uitdagingen. Doorheen de coaching opleiding zijn we er om jou te begeleiden en ondersteunen. We helpen je om jouw doelen te realiseren met persoonlijke feedback en advies.

7) Komt in aanmerking voor KMO portefeuille

Coaching The Shift is erkend door KMO portefeuille en IPV. KMO's kunnen 20 tot 30% subsidie ontvangen via KMO portefeuille. Deze coaching opleiding komt in aanmerking voor opleidingscheques en/of Vlaams opleidingsverlof. Daarnaast kunnen bedrijven in de voedingsindustrie via het IPV extra subsidies ontvangen.

8) Alle coaching fundamenteën in 1 opleiding

Met deze opleiding kan je volledige coaching trajecten begeleiden van A tot Z. Je leert de professionele coaching context kennen en ontwikkelt de kerncompetenties die hieraan gekoppeld zijn.

9) Uit de realiteit gegrepen

Onze Master Coaches zijn nog steeds actief in het werkveld! Dat wil zeggen dat ze zelf nog steeds coaching gesprekken voeren en trajecten begeleiden op verschillende niveaus. Dit houdt hun scherp en zorgt telkens voor innoverende inzichten.

10) Veilige leeromgeving

Bij Coaching The Shift werken we telkens met slechts een beperkt aantal deelnemers. Zo verzekeren we dat er voldoende aandacht is voor ieders individuele noden en garanderen we een goede groepsdynamiek en veilige leeromgeving!

10 tips na 5+ jaar coaching

- #1 Stimuleer ownership tussen sessies.
- #2 Ontdek jouw authentieke coachingsstijl.
- #3 Niet opgeven wanneer een coachee dichtklapt.
- #4 Volledig aanwezig zijn.
- #5 Je kan slechts coachen tot op je eigen bewustzijn.
- #6 Geef jezelf ademruimte.
- #7 Een goede coaching overeenkomst is noodzakelijk voor een goede relatie.
- #8 Tips, tools & modellen zijn handig, maar het is jouw "zijn" dat telt.
- #9 Maak acties concreet & behapbaar.
- #10 Blijf alert!





**COACHING
THE SHIFT**
TOWARDS ORGANIZATIONAL HEALTH

Jouw gids in een reis vol persoonlijke groei

Magaly De Smet
Co-founder & Master Coach

coachingtheshift.com/inspiratie





**COACHING
THE SHIFT**
TOWARDS ORGANIZATIONAL HEALTH

Ont-wikkel jezelf als mens & als coach!

Dorothee Willems
Co-founder & Master Coach

coachingtheshift.com/inspiratie



+32 475 738 515



COACHING
THE SHIFT
TOWARDS ORGANIZATIONAL HEALTH

SLUIT VANDAAG NOG AAN BIJ ONZE GROEP!



Info@coachingtheshift.com



www.coachingtheshift.com



[/inspiratie](#)



[/gratis-coaching-tools](#)